Como Eliminar los Hongos Genitales por Candida Albicans Tratamiento Natural

Candida albicans es un tipo de hongos como la levadura, se encuentra comúnmente en la boca, el esófago, los intestinos y los genitales. En este artículo revelaremos los tratamientos para infecciones por hongos genitales y como matar el hongo. Normalmente, en el interior las buenas bacterias en del intestino competirán con la cándida y lo mantendrán bajo control sin causar ningún problema de salud. Sin embargo, cuando se interrumpe el equilibrio entre las bacterias buenas y cándida, a continuación, se presenta lo que se conoce como infección por levaduras en la zona intima / candidiasis genital (Candida extendida por toda la zona genital).

Las infecciones por hongos puede ser un problema en los genitales que si su dieta no está bien, hay inflamación vaginal en caso de las mujeres con candida / hongos en hombres con candida , el sistema inmunológico es débil, los niveles de azúcar en la sangre, o después del uso de medicamentos antibióticos, esteroides, y las píldoras anticonceptivas orales. Los lactantes, mujeres embarazadas y personas que viven con el VIH también son propensos a la infección por cándida en los genitales.

La infección por levaduras en la ingle puede causar una variedad de problemas de salud. En las mujeres puede causar secreción vaginal, picazón y ardor en la vagina comúnmente llamada vaginitis en el hombre puede causar balanitis.

Estas infecciones se pueden prevenir a través de mantener seca la zona genital. Trajes de baño o ropa de ejercicio proporcionan un ambiente, cálido y húmedo, y alienta a los hongos para prosperar y proliferar. La ropa interior de algodón permite la circulación del aire para prevenir las infecciones. Los médicos suelen recomendar no utilizar papel higiénico perfumado, jabón, aerosoles femeninos y tampones perfumados. Las duchas vaginales se debe evitar ya que esto puede interferir con el equilibrio normal de levaduras y bacterias.

Tratamientos Naturales Para Tus Infecciones por hongos Genitales

Para eliminar la candidiasis genital, debe arreglar su dieta que no está bien. Evitar los alimentos que contengan levadura, como el pan, productos lácteos, vinagre (blanco y tinto), el alcohol, encurtidos, mermeladas, frutas y verduras enlatadas, y limitar el consumo de frutas que sea seca, y todos los alimentos que contengan azúcar, harina, o de malta como dulces, pasteles, galletas, bebidas azucaradas, jugos de frutas sin fibra y así sucesivamente. Usted debe consumir el arroz o el trigo que no contenga malta. También puede comer fruta, pero debe ser fresca y no mohoso.

Haz clic aquí para leer todo el Artículo